

Согласовано

Заведующая
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворожбинская СОШ
А.Г. Никитина/



МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

с 7 до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	2	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	7,37	0,90	4,00	4,70	58,00
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	34,73	5,15	6,49	14,83	138,02
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	32,48	13,10	10,50	2,80	158,00
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,12	3,10	3,80	25,40	148,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,40	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				101,22	24,45	25,69	114,43	786,02
Всего				101,22	24,45	25,69	114,43	786,02

Диетсестра

М

Н.П. Мягих

Повар

Князева

А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
А.Т. Никитина/



МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	2	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	9,43	1,10	5,00	5,30	71,00
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	260/10/5	34,08	5,20	6,55	14,98	139,36
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,48	15,66	13,03	3,13	192,91
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,70	3,72	4,56	30,48	177,60
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	0,66	0,33	14,61	98,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,14	0,79	0,44	13,29	85,00
Итого				103,38	27,63	29,91	115,79	901,87
Всего				103,38	27,63	29,91	115,79	901,87

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
 И.А.Г. Никитина/

МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	24,44	8,08	8,97	27,53	224,28
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	2,91	0,13	0,00	17,39	69,58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78	0,50	0,30	7,60	34,00
Итого				52,48	11,61	19,37	75,82	523,86
Обед								
2013	2	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	10,05	1,11	5,05	5,35	71,71
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	33,87	5,05	6,36	14,54	135,34
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,26	15,50	12,90	3,10	191,00
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,70	3,72	4,56	30,48	177,60
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				106,38	27,98	29,97	128,97	898,65
Всего				158,86	39,59	49,34	204,79	1 422,51

Диетсестра

Н.П., Мягих

Повар

А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

А.С. Никитина/

МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	458	ФРУКТЫ АПЕЛЬСИНЫ	295	42,78	1,14	1,14	35,20	320,49
Итого				42,78	1,14	1,14	35,20	320,49
Всего				42,78	1,14	1,14	35,20	320,49

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

А.С. Князева